

TABAKORIK GABEKO MUNDU EGUNA DÍA MUNDIAL SIN TABACO



euskera

Gaur, maiatzak 31, **Tabakorik Gabeko Munduko Eguna** ospatzen da.

Urteroko ospakizun honekin bat egiten dugu, uste dugulako garrantzitsua dela pertsonen informazioa ematea tabakoaren kontsumoak dakartzan arriskuei buruz, pertsonen bizitza osasuntsua izateko duten eskubidea aldarrikatzeko egin ditzaketen ekintzei buruz eta gure etorkizuneko belaunaldiak babesteko beharrari buruz.

Tabakoaren kontsumoa da osasun-komunitateak aurreikus dezakeen epidemia nagusia.

castellano

Hoy, 31 de mayo, se celebra el **Día Mundial Sin Tabaco**.

Nos unimos a esta celebración anual porque creemos importante informar a las personas acerca de los **peligros que supone el consumo del tabaco, las acciones que las personas pueden hacer para reivindicar su derecho a una vida sana y la necesidad de proteger a nuestras futuras generaciones.**

El consumo de tabaco es la principal epidemia prevenible a la que se enfrenta la comunidad sanitaria.

[Descargar cartel Día Mundial Sin Tabaco >>](#)



Geure esperientzia propioan oinarrituta, badakigu tabakismoaren arriskuak ezagutzea

Basándonos en nuestra propia experiencia, sabemos que conocer los riesgos del

ez dela nahikoa erretzeari uzteko. Hori dela eta, zure osasuna hobetzen lagundu nahi dizugu. Horretarako, [Tabakoaren Menpekotasuna gainditzeko programa](#) zure eskura jarritzen dugu.

Hainbat diziplinatako profesionalen osatutako lan-talde bati esker (psikologia, medikuntza...) eta laguntza psikologikoa emateko tekniken eta balioztatutako prozeduren bidez, gure helburua praktika onak sustatu eta adikziozko jarrerak aldatzea da.

Beherago aurkituko duzu [Tabakoaren Tabakoaren Menpekotasuna gainditzeko gure programari](#) buruzko informazio guztia.

tabaquismo no es suficiente para dejar de fumar. Por ello, queremos estar contigo en tu día a día y ayudarte a mejorar tu salud poniendo a tu disposición el [Programa de Deshabituación Tabáquica](#).

Gracias a un equipo compuesto por **profesionales sanitarios** de diferentes disciplinas (psicología, medicina...) y mediante el uso de técnicas de apoyo psicológico y **procedimientos de intervención validados**, tenemos como objetivo promover las buenas prácticas y la modificación de la conducta adictiva.

Más abajo encontraras toda la información sobre nuestro [Programa de Deshabituación Tabáquica](#).



PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

¡Convierte a día a día en una fuente de bienestar. Dejar de fumar es posible.

944 25 25 25 | [imqprevencion.es](#) | [IMQ AMSA](#) | [IMQ Prevención](#)

Bajo estas líneas encontraras un díptico con toda la información referente al [PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA](#).

> [Descargar DÍPTICO](#)

Por favor difunde esta información entre tu plantilla.



IMQ Prevención te informa...

ASI MEJORA EL ORGANISMO
AL DEJAR DE FUMAR

[DESCARGAR INFORMACIÓN >](#)

Zalantzarik baduzu? | ¿Tienes alguna duda?

946 566 600

gestioncliente@imqprevencion.es

¿QUIERES VOLVER A VER ALGÚN
WEBINAR?

[ENTRA EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE >](#)

